layout: page

title: "ޑޮކިއުމެންޓިން ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްސް"

author: Constanza Figueroa, Patricia Musomba, Candy Rodríguez, Gus Andrews, Alexandra Hache, Nina

language: en

summary: "އެކި ވައްތަރުގެ ޑިޖިޓަލް އިމަޖެންސީތައް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުމަށް ޓިޕްސް."

date: 2023-05

permalink: /en/documentation/

parent: Home

sidebar: >

<h3>ޑިޖިޓަލް އިމަޖެންސީތައް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރާނެ ގޮތުގެ އިތުރު މައުލޫމާތު:</h3>

<ul>

li><a href="https://acoso.online/barbados/report-to-law-enforcement/#general-tips"> އަކޯސޯ އޮންލައިން އާންމު ޓިޕްސް، މައްސަލައެއް ރިޕޯޓްކުރުމާއި ހެކި ބަހައްޓާނެ ގޮތް</a></li>

<li><a href="https://www.techsafety.org/documentationtips"> ނޭޝަނަލް ނެޓްވޯކް ޓު އެންޑް ޑޮމެސްޓިކް ވަޔަލެންސް: ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން ޓިޕްސް ފޯ ސަވައިވާސް އޮފް ޓެކްނޮލޮޖީ އެބިއުސް އެންޑް ސްޓޯކިން </a></li>

<li><a href="https://chayn.gitbook.io/how-to-build-a-domestic-abuse-case-without-a-lawye/english"> ޗެއިން: ވަކީލަކާ ނުލައި ގެވެށި އަނިޔާގެ މައްސަލައެއް ބިނާކުރާނެ ގޮތް</a></li>

</ul>

---

# ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްތައް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުން

ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްތައް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުމަކީ ގިނަ މަގްސަދުތަކެއް ހާސިލްކުރެވޭނެ ކަމެކެވެ. ހަމަލާއެއްގައި ހިނގާ ކަންކަން ރެކޯޑް ކުރުމަކީ އެހީތެރިވެދޭނެ ކަމެކެވެ.

\* ޙާލަތު ރަނގަޅަށް ދެނެގަނެ އަމިއްލަ ނަފްސު ހިމާޔަތްކުރުމަށް ފިޔަވަޅު އެޅުން.

\* ފަންނީ ނުވަތަ ޤާނޫނީ އެހީތެރިން ތިބާއަށް އެހީތެރިވުމަށް ބޭނުންވާނެ ކަމުގެ ހެކި ދިނުން.

\* ހަމަލާތަކުގެ ވައްޓަފާޅި ރަނގަޅަށް ދެނެގަނެ، އިތުރު ނުރައްކާތައް ދެނެގަތުން.

\* އަމިއްލަ ނަފްސުގެ ހަމަޖެހުމަށް ތާއީދުކޮށް، އެ ހަމަލާތަކުގެ ސަބަބުން ނަފްސާނީ ގޮތުން އަސަރުކުރާ ގޮތް ދެނެގަތުން.

އަމިއްލަ ވިސްނުމަށް ޓަކައި ޑޮކިއުމެންޓް ކުރިޔަސް، ނުވަތަ ގާނޫނީ ގޮތުން ނުވަތަ ފަންނީ އެހީތެރިކަން ހޯދަން ކަމުގައި ވިޔަސް، ހަމަލާތަކުގެ ސްޓްރަކްޗާޑް ރެކޯޑަކުން ރަނގަޅަށް ވިސްނޭނެ އެވެ.

\* ހަމަލާގެ މިންވަރާއި ސްކޯޕް: އެއީ އެއްފަހަރާ ދިން ހަމަލާއެއް ކަމުގައި ވިޔަސް، ނުވަތަ ތަކުރާރުކުރާ ޕެޓާނަކަށް ވިޔަސް، ތިބާއަށް އަމާޒުކޮށްގެން ނުވަތަ އެއަށްވުރެ ބޮޑު ބަޔަކަށް އަމާޒުކޮށްގެން ދިން ހަމަލާއެއް ކަމުގައި ވިޔަސް.

\* ހަމަލާދޭ މީހާގެ އާދަތައް: އެކަހެރިވެފައި ވިޔަސް ނުވަތަ އޯގަނައިޒްޑް ގްރޫޕެއްގެ ބައެއް ކަމުގައި ވިޔަސް، އިންޓަނެޓުން ލިބެން ހުރި މައުލޫމާތު ބޭނުންކޮށްގެން ނުވަތަ އަމިއްލަ ފަރުދީ މައުލޫމާތަށް އެކްސެސް ކުރުން، އެމީހުން ބޭނުން ކުރެވިދާނެ ޓެކްޓިކްސް އާއި ޓެކްނޮލޮޖީ ފަދަ ކަންކަން ހިމެނެ އެވެ.

\* ޢަމަލުކުރަން ރާވާފައިވާ ޖަވާބުތަކުގެ ސަބަބުން ތިމާއަށް ޖިސްމާނީ ނުވަތަ އޮންލައިން އިންޒާރުތައް ކުޑަވެ، ނުވަތަ އެކަންކަން އިތުރަށް ގޯސްވެގެންދާނެތޯ.

މަޢުލޫމާތު އެއްކުރަން ފަށާއިރު، ތިރީގައިމިވާ ކަންތައްތަކަށް ވިސްނާލާށެވެ.

\* މައިގަނޑު ގޮތެއްގައި ޑޮކިއުމެންޓް ކުރަނީ ތިމާގެ އަމިއްލަ ނަފްސުގެ ހަމަޖެހުމަށްޓަކައި އަދި/ނުވަތަ ހިނގަމުންދާ ކަންކަން ދެނެގަތުމަށެވެ.

\* ހަމަލާތައް ހުއްޓުވުމަށް ފަންނީ އެހީތެރިކަން ހޯދަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟ [ޑިޖިޓަލް ފަސްޓް އެއިޑް ކިޓް ސަޕޯޓް ސެކްޝަނަށް] އިން (../ސަޕޯޓް/) ތިބާއަށް އެހީތެރިވެދެވޭނީ ކޮން ސިވިސީއީއާރްޓީ ޖަމްޢިއްޔާތަކަކުންތޯ ބެލުން.

\* ގާނޫނީ މައްސަލައެއް ވެސް ކުރިއަށް ގެންދަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

އަމާޒަށް ބަލައި، ހަމަލާތައް ތަންކޮޅެއް ތަފާތު ގޮތަކަށް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރަން ޖެހިދާނެ އެވެ. ގާނޫނީ މައްސަލައަކަށް ހެކި ބޭނުންވާނަމަ، ފޯނު ނަމްބަރާއި ޓައިމްސްޓޭމްޕް ފަދަ ގާނޫނީ ގޮތުން ކޯޓުގައި ބަލައިގަނެވޭނެ ވަކި ބާވަތެއްގެ ހެކި އެއްކުރަން ޖެހެ އެވެ. ޓެކްނިކަލް އެސިސްޓެންޓުން ވެބް އެޑްރެސް (ޔޫއާރުއެލް) އާއި ޔޫޒަރނޭމް އަދި ސްކްރީންޝޮޓް ފަދަ އިތުރު ހެކިތައް ބަލަން ޖެހޭނެ އެވެ. މިއިން ކޮންމެ މަގަކަށް ވެސް ހިފަހައްޓަންޖެހޭ މައުލޫމާތާ ބެހޭ އިތުރު ތަފްސީލު ހޯދުމަށް ތިރީގައިވާ ބައިތައް ބައްލަވާށެވެ.

## ޑޮކިއުމެންޓް ކުރާއިރު ނަފްސާނީ އަދި ނަފްސާނީ ދުޅަހެޔޮކަން ހިމާޔަތްކުރުން

ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްތަކާ ކުރިމަތިލުމަކީ ސްޓްރެސް ބޮޑު ކަމެއް ކަމަށާއި ކޮންމެ ކަހަލަ ޑޮކިއުމެންޓެއް ކުރިއަށް ގެންދަން ބޭނުންވިޔަސް އެންމެ ފުރަތަމަ އިސްކަން ދޭން ޖެހޭނީ ޖިސްމާނީ އަދި ނަފްސާނީ ދުޅަހެޔޮކަމަށް ކަމަށެވެ. ލިޔެކިޔުމަކީ ސްޓްރެސް އިތުރުކޮށްގެން ވާނެ ކަމެއް ނޫނެވެ. ހަމަލާއެއް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރަން ފެށުމުން ތިރީގައިމިވާ ކަންތައްތަކަށް ވިސްނާލާށެވެ.

\* ލިޔެ، ރެކޯޑް ކުރެވޭނެ ގިނަ ގޮތްތަކެއް އެބަހުއްޓެވެ. ހިތްހަމަޖެހޭ ފަރާތްތައް އިޚްތިޔާރުކޮށް، ލިޔެކިޔުމަށް ޓަކައި ތިބާގެ ލަނޑުދަނޑިތަކަށް އެއްބާރުލުން ދޭށެވެ.

\* ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްތައް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުމަކީ ނަފްސާނީ ގޮތުން ޑިމާންޑްކޮށް ހިތާމަވެރި ހަނދާންތައް އުފައްދައިދޭ ކަމެކެވެ. ހިތްދަތިކަން އިހްސާސްކުރެވޭނަމަ، އަލުން ހިތާމަނުކޮށް ހަމަލާތަކުގެ ލިޔުންތައް އަޕްޑޭޓްކޮށް ބެހެއްޓޭނެ އެކުވެރިއަކަށް، ރަހުމަތްތެރިއަކަށް، އެހެން އިތުބާރު ކުރެވޭ ފަރާތަކަށް ނުވަތަ މޮނިޓަރިން ގްރޫޕަކަށް ލިޔުން ހަވާލުކުރުމާ މެދު ވިސްނާށެވެ.

\* ޙަމަލާއަކީ ޖަމާޢަތެއްގެ މައްޗަށް ދެވޭ ޙަމަލާއެއްނަމަ، އެކި މީހުންގެ މެދުގައި ލިޔެކިޔުމުގެ މަސްއޫލިއްޔަތުތައް ރޮޓޭޓްކުރުމަށް ވިސްނާށެވެ.

\* ރުހުން ދިނުމަކީ ކޮންމެހެން ކުރަން ޖެހޭ ކަމެކެވެ. މިކަމުގައި ޝާމިލުވާ ފަރާތް ނުވަތަ ޖަމާޢަތަށް އެއްބަސްވާހާ ހިނދަކު ލިޔުންތައް ކުރިއަށް ގެންދަންވާނެއެވެ.

\* [ރައްޓެހިން ނުވަތަ ޢާއިލާގެ މީހުން ތިބާއަށް އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދޭނެ ގޮތުގެ އިތުރު ބައެއް އިރުޝާދުތައް ތިރީގައި މިވަނީއެވެ.]

(https://onlineharassmentfieldmanual.pen.org/guidelines-for-talking-to-friends-and-loved-ones/)

ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްނުވަތަ ޖިންސުގެ މައްޗަށް ބިނާކޮށް ކުރާ އަނިޔާތައް އޮންލައިންކޮށް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުމުގެ މާނައަކީ ތިމާއަށް ނުވަތަ ތިމާގެ ޖަމާޢަތަށް ކުރިމަތިވެފައިވާ ކަންކަމުގެ މައުލޫމާތު އެއްކުރުމެވެ. މި ލިޔުމަކީ ހަމައެކަނި ބުއްދިވެރި އަދި ޓެކްނިކަލް ލިޔުންތަކަކަށް ވާން ޖެހޭނެ ކަމެއް ނޫނެވެ. މީގެ އިތުރުން ޓެކްސްޓް، އިމޭޖް، އޯޑިއޯ، ވީޑިއޯ ނުވަތަ އާޓިސްޓިކް އެކްސްޕްރެޝަންގައި ވެސް ކޮންމެ ހަމަލާއަކާ މެދު އިހުސާސްވާ ގޮތް ރެކޯޑްކޮށްގެން ހަމަނުޖެހުން ޕްރޮސެސް ކުރުމަށް އެހީތެރިވެދެ އެވެ. މިއިހުސާސްތައް ޕްރޮސެސްކުރާއިރު، ތިބާގެ ޕްރައިވެސީ ހިމާޔަތްކުރުމަށް ޓަކައި ތިރީގައި ބަޔާންކޮށްފައިވާ ފިޔަވަޅުތައް އެޅުމަށް އިލްތިމާސްކުރަމެވެ.

## ހަމަލާއެއް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރަން ތައްޔާރުވުން

ތިމާގެ އަމިއްލަ ދުޅަހެޔޮކަން ކަށަވަރު ކުރުމަށްފަހު، ނަމަވެސް ވަކިވަކި ހެކިތައް ލިޔުމުގެ ކުރިން\* \*\*ހަމަލާއާ ބެހޭ ގޮތުން ކަމާގުޅުންހުރި ހުރިހާ މައުލޫމާތެއްގެ "މެޕެއް" ހެދުން\*\* އެއްކުރަން ބޭނުންވާ ހުރިހާ ހެއްކެއް ދެނެގަތުމުގައި މަގުދައްކައިދޭނެ

ލިޔެކިޔުމުގެ އެންމެ މުހިންމު ބަޔަކީ \*\*އޯގަނައިޒްޑް ރެކޯޑެއް (ނުވަތަ "ލޮގް")\*\*\* ހިފެހެއްޓުމެވެ. ޤާނޫނީ ނުވަތަ ޓެކްނިކަލް ޑޮކިއުމެންޓޭޝަންތަކަށް، ޙަމަލާތަކުގެ ސާފު ވައްޓަފާޅިތައް ދައްކުވައިދިނުމަށް ޓަކައި، ހަމައެކަނި މުހިންމު ޑޭޓާތަކެއް ހިމެނޭ ލޮގެއް މުހިންމު. އަމިއްލަ ނަފްސުގެ ހަމަޖެހުމަށް ޓަކައި ޑޮކިއުމެންޓް ކުރާއިރު، މަދު އޮނިގަނޑެއް އެކުލެވޭ ރެގިއުލާ ޓެކްސްޓް ޑޮކިއުމެންޓެއް ތިބާއަށް ފުދޭނެއެވެ. އަދި މިއަށްވުރެ ސްޓްރަކްޗަރޑް ލޮގެއް ޖެހުމުން ކުރިމަތިވާ އެޓޭކްތަކުގައި ހުންނަ ޕެޓާންތަކާ މެދު ވެސް ވިސްނާލެވިދާނެއެވެ. ތިބާގެ ޑިޖިޓަލް ލޮގަކީ ޓެކްސްޓް ޑޮކިއުމެންޓެއް ނުވަތަ ސްޕްރެޑްޝީޓަކަށް ވެސް ވެދާނެ އެވެ. އަދި ކަރުދާހުގައި ޖާނަލްއެއް ވެސް ބެހެއްޓިދާނެ އެވެ. އިޚްތިޔާރު އޮތީ ތިޔަބޭފުޅުންނަށެވެ.

\*\*ހުރިހާ ޑިޖިޓަލް އިންޓަރެކްޝަނަކުން ވެސް އެކަންކަން ބަޔާންކުރާ ޓްރޭސް (މެޓާޑޭޓާ) ދޫކޮށްލަނީ\*\*: ވަގުތު، މުއްދަތު، އެޑްރެސް، އެކައުންޓް ފޮނުވުމާއި ލިބިގަތުން ފަދަ ކަންކަން. މި ޓްރޭސްތައް ލޮގްތަކުގައި ރައްކާކުރަނީ އަމިއްލަ ޑިވައިސްތަކުންނާއި ފޯނާއި ސޯޝަލް މީޑިއާ ކުންފުނިތަކުންނާއި އިންޓަނެޓް ފޯރުކޮށްދޭ ފަރާތްތަކާއި އެހެނިހެން ފަރާތްތަކުންނެވެ. އެކަންކަން އެނަލައިޒް ކުރުމުން ހަމަލާއެއްގެ ފަހަތުގައި ވަނީ ކާކުކަން ގާނޫނީ އަދި ފަންނީ މާހިރުންނަށް މުހިންމު މައުލޫމާތެއް ލިބިގެންދާނެ އެވެ. މިސާލަކަށް ވަކި މުއްދަތެއްގެ ތެރޭގައި 20 ކޯލެއްގައި ބޭނުންކުރާ ފޯނު ނަންބަރުތަކުގެ ރެކޯޑަކުން ފުރައްސާރައިގެ ރިޕޯޓަކަށް ތާއީދު ކުރެވިދާނެ އެވެ.

މި ޑޭޓާގެ އޯގަނައިޒްޑް، ސްޓްރަކްޗާޑް ރެކޯޑެއް ބެހެއްޓުމުން ގާނޫނީ މައްސަލައަކަށް ތާއީދުކުރެވޭ ގޮތަށް \*\*ޕެޓާންސް އިން އެޓޭކްސް\*\* ދައްކާލުމަށް ނުވަތަ ޑިޖިޓަލް ސެކިއުރިޓީ އެކްސްޕާޓަކަށް ހަމަލާތައް ބްލޮކްކޮށް ޑިވައިސްތައް ހިމާޔަތް ކުރުމަށް އެހީތެރިވެދޭނެ އެވެ.

މިދެންނެވި މަޢުލޫމާތަކީ ގިނަ ޙާލަތްތަކުގައި ބޭނުންތެރި މަޢުލޫމާތެއް ނަމަވެސް ކޮންމެ މައްސަލައެއްވެސް ތަފާތުވެދާނެއެވެ. ސްޕްރެޑްޝީޓެއް ނުވަތަ ޑޮކިއުމެންޓް ޓޭބަލްއެއްގެ މަތީގައި ތިރީގައި ވާ ފީލްޑްތައް ކޮޕީކޮށް ޕޭސްޓްކޮށް، ކޮންމެ ހަމަލާއެއްގެ ރިޕޯޓްތައް ސްޓްރަކްޗަރކޮށް، ބޭނުންވާ މިންވަރަށް އިތުރު ފީލްޑްތައް އިތުރުކުރެވިދާނެއެވެ.

| ތާރީޚް | ވަގުތު | ހަމަލާދިން މީހާ ބޭނުންކުރާ އީމެއިލް އެޑްރެސް ނުވަތަ ފޯނު ނަންބަރު | ހަމަލާއާ ގުޅުން ހުރި ލިންކުތައް | ހަމަލާދިން މީހާ ބޭނުންކުރި ނަންތައް (އެކައުންޓުގެ ނަންތައް ވެސް ހިމެނޭ ގޮތަށް) | ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްގެ ބާވަތްތައް، ފުރައްސާރަކުރުން، ދޮގު މައުލޫމާތު ދިނުން ފަދަ ކަންކަން | ހަމަލާދިން މީހާ ބޭނުންކުރާ ޓެކްނިކްސް |

| -------- | -------- | -------- | -------- | -------- | -------- | -------- |

އަޅުގަނޑުމެންގެ މުޖުތަމަޢުގެ އެހެން ލޮގް ޓެމްޕްލެޓްތަކުގެ މިސާލުތައް ތިރީގައި މިވަނީ ތިޔަބޭފުޅުންނަށް ބޭނުންކުރެވިދާނެ:

\* [އެކްސެސް ނައުގެ ޑިޖިޓަލް ސެކިއުރިޓީ ހެލްޕްލައިންގެ އިންސިޑެންޓް ލޮގް ޓެމްޕްލެޓް]

(https://gitlab.com/AccessNowHelpline/helpline\_documentation\_resources/-/tree/master/templates/incident\_log\_template.md)

\* [ޖެންޑާ ބޭސްޑް ވަޔަލެންސް ޓެމްޕްލެޓް ފްރޮމް Acoso.online]

(https://acoso.online/site2022/wp-content/uploads/2019/01/reactingNCP.pdf)

ލޮގް ފައިލެއްގެ އިތުރުން، އިވެންޓް ނުވަތަ ހާދިސާއާ ގުޅުންހުރި ހުރިހާ އެއްޗެއް ފޯލްޑަރެއް ނުވަތަ ފޯލްޑަރެއްގައި \*\*ރައްކާކުރާށެވެ - އޭގެ ތެރޭގައި ތިބާގެ ލޮގް ޑޮކިއުމެންޓާއި، ސްކްރީންޝޮޓެއްގައި އެކްސްޕޯޓްކޮށްފައިވާ، ޑައުންލޯޑްކޮށްފައިވާ ނުވަތަ ހިފަހައްޓާފައިވާ އިތުރު ޑިޖިޓަލް ހެއްކެއް ވެސް ހިމެނެއެވެ. ގާނޫނީ ބަރުދަން ނުއުފުލާ ހެއްކަކީ ވެސް ހަމަލާއެއްގެ ބޮޑުކަން ދެއްކުމަށާއި ރެސްޕޮންސް ސްޓްރެޓެޖީތައް ރޭވުމުގައި އެހީތެރިވުމަށް ބޭނުންތެރި ހެކިތަކެކެވެ.

\*\*އެއްކުރާ މައުލޫމާތު ރައްކާތެރި ގޮތުގައި ރައްކާކުރޭ\*\*. އަމިއްލަ ޑިވައިސްތަކުގައި (ހަމައެކަނި އޮންލައިންކޮށް ނުވަތަ "ކްލައުޑްގައި"ނޫން) ބެކަޕްތައް ރައްކާކުރުމަކީ ރައްކާތެރި ކަމެކެވެ. މި ފައިލްތައް އެންކްރިޕްޝަނާއެކު ހިމާޔަތްކޮށް، އަދި ފޮރުވިފައިވާ ފޯލްޑަރުތަކުގައި ނުވަތަ ޑްރައިވް ޕާޓިޝަންތައް ކުރެވިއްޖެނަމަ ހިމާޔަތްކުރާށެވެ. މި ރެކޯޑްތައް ގެއްލުވާލާކަށް ނުވަތަ އެއަށްވުރެ ގޯސްކޮށް އެ ރެކޯޑްތައް ހާމަކުރާކަށް ބޭނުމެއް ނޫނެވެ.

ސޯޝަލް މީޑިއާގައި \*\*ބްލޮކްކުރުމާއި، މިއުޓޭޓްކުރުން، ނުވަތަ ތިބާއަށް ހަމަލާދޭ އެކައުންޓްތައް ރިޕޯޓްކުރުން ދުރުހެލިވުން\*\* ބޭނުންވާ ލިޔުންތައް އެއްކުރެވެންދެން، އެކަމުގެ ސަބަބުން އެ އެކައުންޓްތަކުން ހެކި ރައްކާކުރުމަށް ހުރަސްއެޅިދާނެތީއެވެ. ސޯޝަލް މީޑިއާގައި މިހާރުވެސް ބްލޮކްކޮށް، މިއުޓްކޮށް، ނުވަތަ ރިޕޯޓްކޮށްފައިވާ އެކައުންޓްތައް ނަމަ ކަންބޮޑުނުވާށެވެ. މިހާރު ނުފެންނަ އަން ބްލޮކް ނުވަތަ އަން-މިއުޓް އެކައުންޓްތައް ނުވަތަ އެކުވެރިއެއްގެ އެކައުންޓުން އެ އެކައުންޓަށް ބެލުމުން އަދިވެސް ލިޔެކިޔުން ތައް ކުރެވިދާނެ އެވެ.

## ޓޭކް ސްކްރީންޝޮޓްސް

ހުރިހާ ހަމަލާއެއްގެ ސްކްރީންޝޮޓް ނެގުމުގެ މުހިންމުކަން (ނުވަތަ ތިމާއަށް އިތުބާރު ކުރާ މީހަކު ތިބާއަށް ކޮށްދޭން ހޯދުމުގެ މުހިންމުކަން ކުޑަނުކުރާށެވެ). ގިނަ ޑިޖިޓަލް މެސެޖުތަކަކީ ޑިލީޓްކުރަން ނުވަތަ ޓްރެކް ގެއްލޭ މެސެޖްތަކެކެވެ. ޓުވީޓް ނުވަތަ ވަޓްސްއެޕް މެސެޖުތައް ފަދަ ބައެއް މެސެޖުތައް ހޯދޭނީ ޕްލެޓްފޯމްތަކުގެ އެހީގައި ކަމަށާއި، ހަމަލާތަކުގެ ރިޕޯޓްތަކަށް ރައްދު ދޭން ގިނަ ފަހަރަށް ގިނަ ވަގުތު ނަގާ އިރު، އެއްވެސް ވަރަކަށް އިޖާބަ ދީފިނަމަ އެވެ.

ޑިވައިސްގައި ސްކްރީންޝޮޓެއް ނަގަން ނޭނގޭނަމަ ޑިވައިސްގެ މޭކް، މޮޑެލް އަދި އޮޕަރޭޓިން ސިސްޓަމް (މިސާލަކަށް "ސެމްސަންގް ގެލެކްސީ އެސް21 އެންޑްރޮއިޑް ހައު ޓު ސްކްރީންޝޮޓް") ބޭނުންކޮށްގެން "ސްކްރީންޝޮޓް ކުރާނެ ގޮތް" އޮންލައިންކޮށް ސާޗް ކުރާށެވެ.

ވެބް ބްރައުޒާއެއްގައި މެސެޖެއްގެ ސްކްރީންޝޮޓެއް ނަގަމުންދާނަމަ އެ ޕޭޖުގެ އެޑްރެސް (ޔޫއާރްއެލް) ތިބާގެ ކެޕްޗާ އިމޭޖް\*\*ގައި ހިމެނުމަކީ މުހިންމު ކަމެކެވެ. އެއީ ބްރައުޒާ ވިންޑޯގެ އެންމެ މަތީގައި ހުންނަ އެޑްރެސް ބާގަ އެވެ. ބައެއް ފަހަރު ބްރައުޒަރުން ފޮރުވައިގެން، ސްކްރޯލް ކުރާއިރު ދައްކައެވެ. އެޑްރެސްތަކުން ފުރައްސާރަ ކުރި ތަނެއް ކަށަވަރުކޮށް، ޓެކްނިކަލް އަދި ލީގަލް ޕްރޮފެޝަނަލުންނަށް އެކަން ފަސޭހައިން ދެނެގަތުމަށް އެހީތެރިވެދެ އެވެ. ތިރީގައި ފެންނަނީ ޔޫއާރްއެލް ދައްކުވައިދޭ ސްކްރީންޝޮޓެއްގެ މިސާލެކެވެ.

<img src="../../images/Screenshot\_with\_URL.png" alt=" "ޔޫއާރްއެލް ފެންނަ ސްކްރީން ޝޮޓެއްގެ ސާމްޕަލް ވިއުއެއް މިއޮތީ."

." width="80%" title="Here is a sample view of a screenshot showing the URL.">

<a name="legal"></a>

## ޤާނޫނީ މައްސަލައަކަށް ލިޔުން

ގާނޫނީ ފިޔަވަޅު އަޅަން ބޭނުންތޯ ވިސްނާލާށެވެ. އެކަމުގެ ސަބަބުން އިތުރު ރިސްކެއް ކުރިމަތިވާނެ ހެއްޔެވެ؟ އެކަމުގައި ހޭދަވާ ވަގުތާއި މަސައްކަތުގެ އަގު ވަޒަން ކުރެވިދާނެ ހެއްޔެވެ؟ ޤާނޫނީ މައްސަލައެއް ފަށައިގަތުމަކީ ކޮންމެހެން ލާޒިމު ކަމެއް ނުވަތަ ކޮންމެހެން ކުރަންޖެހޭ ކަމެއް ނޫނެވެ. އަދި ޤާނޫނީ ފިޔަވަޅު އެޅުމުން ތިބާއަށް ރިސްޓޯރޭޓިވް އިޙްސާސް ކުރެވިދާނެތޯ ވެސް ވިސްނާލާށެވެ.

އެ މައްސަލަ ކޯޓަށް ގެންދަން ނިންމައިފިނަމަ އިތުބާރު ކުރާ ގާނޫނީ ވަކީލަކު ނުވަތަ ގާނޫނީ ޖަމިއްޔާއެއްގެ ލަފައެއް ހޯދާށެވެ. ނިކަމެތި ނުވަތަ ނުބައި ޤާނޫނީ ލަފަޔަކީ ސްޓްރެސްވެ ގެއްލުން ހުރި ކަމެކެވެ. ހަގީގަތުގައި ތިމާ ކުރާ ކަމެއް އެނގިގެން ނޫނީ އަމިއްލައަށް ގާނޫނީ ފިޔަވަޅު ނާޅާށެވެ.

ގިނަ ކޯޓުތަކުގައި ވަކީލަކު ދައްކަން ޖެހޭނީ އެ ހެކިތަކަކީ މައްސަލައާ ގުޅުން ހުރި ހެއްކެއްކަމާއި، އެ ހެކި ހޯދުމާއި ސައްހަކުރި ގޮތާއި، އެއީ ގާނޫނީ ގޮތުން އެއްކޮށްފައިވާ އެއްޗެއްކަމާއި، މައްސަލަ ބިނާކުރުމަށް ޓަކައި އެއްކުރުމަކީ ކޮންމެހެން ކުރަން ޖެހޭ ކަމެއްކަން އަދި ހެކި ކޯޓަކަށް ބަލައިގަނެވޭނެ އެހެނިހެން ހަގީގަތްތަކެވެ. ވަކީލު އެކަން ދެއްކުމުން ހެކި ތައް އިވެލުއޭޓް ކުރާނީ ފަނޑިޔާރަކު ނުވަތަ ކޯޓަކުންނެވެ.

ޤާނޫނީ މައްސަލައަކަށް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރާއިރު ވިސްނަންޖެހޭ ކަންކަން:

\* ހަމަލާއެއް ފެށުނީއްސުރެ، އަވަހަށް ހެކި ރައްކާކުރުމަކީ މުހިންމު ކަމެއް، ސަބަބަކީ ޕޯސްޓަރެއް ނުވަތަ ސޯޝަލް މީޑިއާ ސައިޓަކުން ކޮންޓެންޓް އަވަހަށް ޑިލީޓްކޮށް، ފަހުން ގާނޫނީ ފިޔަވަޅު އެޅުމަށް ހެކި ރައްކާކުރަން އުނދަގޫވާތީ އެވެ.

\* ހަމަލާ ކުޑަކަމަށް ހީވި ނަމަވެސް ހުރިހާ ހެއްކެއް ހިމާޔަތްކުރުމަކީ މުހިންމު ކަމެކެވެ. އެއީ ފެށުނީއްސުރެ ނިމެންދެން ފެނުމުން ކުށެއްކަން ސާބިތުވާނެ ޕެޓާނެއްގެ ބައެއް ކަމަށް ވެދާނެއެވެ.

\* ޑިޖިޓަލް އެޓޭކްގެ މައުލޫމާތު ތިބާއަށް ބަހައްޓަން ޕްލެޓްފޯމްނުވަތަ އައިއެސްޕީތަކަށް ދަންނަވަން ބޭނުންވެދާނެއެވެ. އެކަން ކުރެވޭނީ އިވެންޓް ހިނގިތާ ކުޑަ ދުވަސްކޮޅަކަށް (ހަފުތާއެއް ނުވަތަ މަހެއްހާ ދުވަސް) ކަމަށް ވެދާނެ އެވެ. މިކަމާ ބެހޭ އިތުރު މަޢުލޫމާތު ހޯއްދެވުމަށް ތިރީގައިވާ ލިންކް ބައްލަވާ [ލިޓިގޭޝަން ހޯލްޑް ރިކުއެސްޓް ހުށަހެޅުއްވުމާ ބެހޭ ގޮތުން އަޅުގަނޑުގެ ރުހުމާ ނުލައި] (https://withoutmyconsent.org/resources/something-can-be-done-guide/evidence-preservation/#consider-whether-to-include-a-litigation-hold-request)

\* ކޯޓުގައި ހެކި ބަލައިގަތުމަށް ޓައިމްސްޓޭމްޕްސް އާއި އީމެއިލް އަދި ވެބް އެޑްރެސް ވަރަށް މުހިންމު. ވަކީލުން ދައްކަން ޖެހެނީ މި ވަސީލަތްތައް ބޭނުންކޮށްގެން ވަކި ވަގުތެއްގައި ވަކި ދުވަހެއްގައި އެއް ޑިވައިސްއަކުން އަނެއް ޑިވައިސްއަށް މެސެޖެއް ދިޔަ ކަމެވެ.

\* ވަކީލުން ވެސް ހެކި އޮޅުވާލާފައި ނުވާކަމާއި، ރައްކާކުރި ދުވަހުން ފެށިގެން އެ ހެކި އޮތީ ރައްކާތެރި އަތްމަތީގައިކަން އަދި އެއީ ސައްހަ ހެއްކެއްކަން ވެސް ކަށަވަރު ކުރަން ޖެހެ އެވެ. އީމެއިލްތަކުގެ ސްކްރީންޝޮޓްތަކާއި ޕްރިންޓްއައުޓްތަކަކީ މިކަމުގައި އެކަށީގެންވާ ވަރަށް ހަރުދަނާ ހެއްކެއް ކަމަށް ނުބެލެވެ އެވެ.

މި ޤާނޫނީ ސަބަބުތަކަށްޓަކައި، ބޭނުންވެއްޖެނަމަ ކޯޓުގައި ހެކިބަސް ދެވޭނެ ނޯޓަރީ ނުވަތަ ޑިޖިޓަލް ސެޓިފިކޭޝަން ކުންފުންޏެއް ފަދަ މާހިރަކު ހޯދުން އެންމެ ރަނގަޅެވެ. ޑިޖިޓަލް ސެޓިފިކޭޝަން ކުންފުނިތަކަކީ ނޯޓަރައިޒްޑް ސެޓްފިކެޓްތަކަށް ވުރެ އަގު ހެޔޮ ކުންފުނިތަކެކެވެ. ކޮންމެ ނޯޓަރީއެއް ނުވަތަ ސެޓިފިކޭޝަން ކުންފުންޏެއްގައި ވެސް ބޭނުންވެއްޖެ ނަމަ މިފަދަ މަސައްކަތްތައް ކުރުމަށް އެކަށީގެންވާ ޓެކްނިކަލް ބެކްގްރައުންޑެއް އޮންނަން ވާނެ އެވެ.

\* ޓައިމްސްޓޭމްޕްތައް ކަށަވަރުކުރުން

\* ތިބާގެ ސްކްރީންޝޮޓްތަކާއި އެހެނިހެން އެއްކޮށްފައިވާ ހެކިތައް އަސްލު ވަސީލަތާ އަޅާކިޔުން ފަދަ ބައެއް ކޮންޓެންޓް ހުރިތޯ ނުވަތަ ނެތްކަން ކަށަވަރުކުރުން، ތިބާގެ ހެއްކާއި ގަރީނާއަށް އުނިކަމެއް އައިސްފައި ނުވާކަން ކަށަވަރުކުރުން

\* ޑިޖިޓަލް ސެޓްފިކެޓްތައް ޔޫއާރްއެލްއާ އެއްވަރުވާ ކަމުގެ ހެކި ހުށަހެޅުން

\* ސޯޝަލް މީޑިއާ ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ޕްރޮފައިލްތަކުގެ ލިސްޓެއްގައި މީހަކު ހުރިތޯ ބެލުމާއި، ތިމާއަށް ހަމަލާދޭ ނަމެއް ހިމެނޭ ޕްރޮފައިލެއް އެމީހެއްގެ އަތުގައި ހުރިތޯ ބެލުން ފަދަ އައިޑެންޓިޓީތައް ކަށަވަރުކުރުން

\* ވަޓްސްއެޕް ވާހަކައެއްގައި ފޯނު ނަމްބަރެއްގެ މިލްކުވެރިކަން ކަށަވަރުކުރުން

އެއްކުރި ހުރިހާ ހެއްކެއް ކޯޓުން ބަލައިނުގަންނާނެކަން ވިސްނާލާށެވެ. ޑިޖިޓަލް ނުރައްކާތަކާ ގުޅޭ ގާނޫނީ އިޖުރާއަތުތައް ދިރާސާކޮށްގެން އެއްކުރާ އެއްޗެއް ކަނޑައެޅުން.

### އިންސާނީ ޙައްޤުތަކަށް އަރައިގަތުމުގެ ލިޔުންތައް ލިޔުން

އިންސާނީ ޙައްޤުތަކަށް އަރައިގަތުމުގެ ކަންކަން ޑޮކިއުމެންޓްކޮށް، ސޯޝަލް މީޑިއާ ޕްލެޓްފޯމްތަކުން ޙަރަކާތްތެރިކަމާއެކު ނައްތާލަމުންދާ ތަކެތި ޑައުންލޯޑްކޮށް ނުވަތަ ކޮޕީކުރަން ޖެހިއްޖެނަމަ، އެ ތަކެތި ހިމާޔަތްކުރުމަށް އެހީތެރިވެދޭނެ [މެމޮނިކް] (https://mnemonic.org/en/our-work) ފަދަ ޖަމްޢިއްޔާތަކަށް ގުޅަން ބޭނުންވެދާނެއެވެ.

## ލީގަލް އަދި ޑިޖިޓަލް ފޮރެންސިކް ރިޕޯޓަށް ހެކި ރައްކާކުރާނެ ގޮތް

ސްކްރީންޝޮޓްތައް ސޭވް ކުރުމުގެ އިތުރުން، ތިބާގެ މައްސަލައާއި ގާނޫނީ ނުވަތަ ފަންނީ އެހީތެރިކަން ދޭ ފަރާތެއްގެ މަސައްކަތަށް ތާއީދުކުރުމަށް ޓަކައި ހެކި އިތުރަށް ފުރިހަމައަށް ރައްކާކުރެވޭނެ ގޮތުގެ އިތުރު އިރުޝާދުތައް ތިރީގައި މިވަނީ އެވެ.

\* \*\*ކޯލް ލޮގްސް.\*\* އަންނަ އަދި އައުޓްގޯއިންގ ކޯލްތަކުގައި ހުންނަ ނަންބަރުތައް މޮބައިލް ފޯނުގެ ޑޭޓާބޭސްއެއްގައި ރައްކާކުރެއެވެ.

\* ލޮގުގެ ސްކްރީންޝޮޓްތައް ނެގޭނެ އެވެ.

\* ފޯނުގެ ސިސްޓަމް ބެކްއަޕްކޮށްގެން ނުވަތަ ވަކި ސޮފްޓްވެއާއެއް ބޭނުންކޮށްގެން ލޮގްތައް ޑައުންލޯޑް ކޮށްގެން ވެސް މި ލޮގްތައް ސޭވް ކުރެވޭނެ އެވެ.

\* \*\*ޓެކްސްޓް މެސެޖް (އެސްއެމްއެސް)\*\*\* : ގިނަ މޯބައިލް ފޯނުތަކުން ކްލައުޑަށް އެސްއެމްއެސް މެސެޖުތައް ބެކްއަޕް ކޮށްލެވޭނެ އެވެ. އޭގެ ބަދަލުގައި އޭގެ ސްކްރީންޝޮޓްތައް ނެގޭނެ އެވެ. މިއިން އެއްވެސް މެތަޑަކީ އިތުރު ވެރިފިކޭޝަނަކާ ނުލައި ގާނޫނީ ހެއްކެއްގެ ގޮތުގައި ނުގުނާ ނެތަސް ހަމަލާތައް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުމުގައި އަދިވެސް މުހިންމު ގޮތްތަކެކެވެ.

\* އެންޑްރޮއިޑް: އެސްއެމްއެސް މެސެޖުތައް ބެކްއަޕް ކުރުމުގެ ގާބިލުކަން ލިބިފައިވާ ފޯނެއް ނާންނަނަމަ [އެސްއެމްއެސް ބެކަޕް އެންޑް ރިސްޓޯ] (https://play.google.com/store/apps/details?id=com.riteshsahu.SMSBackupRestore) ފަދަ އެޕްލިކޭޝަނެއް ބޭނުން ކުރެވިދާނެ އެވެ.

\* އައިއޯއެސް: މިތަނަށް މެސެޖް ބެކަޕް އޮން ކޮށްލާށެވެ: އައިކްލައުޑް އިން ސެޓިންގްސް > [ޔޯ ޔޫޒަރ ނޭމް] > ސްޓޯރޭޖް > ބެކަޕް މެނޭޖްކުރުން. ބޭނުންކުރާ ޑިވައިސްގެ ނަން ޓެޕްކޮށް، މެސެޖް ބެކަޕްތައް އެކްޓިވޭޓް ކުރާށެވެ.

\* \*\*ކޯލް ރެކޯޑިންގ\*\*. ކޯލް ރެކޯޑަރެއް ހަރުކޮށްގެން އާ މޮބައިލްތައް އާދެއެވެ. ކޯލެއްގައި ދެ ފަރާތުގެ ރުހުމާއެކު ނުވަތަ ނުލައި ކޯލްރެކޯޑް ކުރުމާ ބެހޭ ގާނޫނީ އުސޫލަކީ ކޮބައިތޯ ބެލުން؛ ބައެއް ހާލަތްތަކުގައި އެއީ ގާނޫނާ ހިލާފު ކަމަކަށް ވެސް ވެދާނެ އެވެ. އަދި އެކަން ކުރުމަކީ ގާނޫނީ ކަމެއް ނަމަ ކޯލް ރެކޯޑަރު ރެކޯޑް ކުރާކަން ފޯނު ކުރާ މީހާއަށް އެންގުމަކާ ނުލައި ކޯލަށް ޖަވާބު ދިނުމުން އެކްޓިވޭޓް ކުރުމަށް ކޯލް ރެކޯޑަރު ސެޓް ކުރެވިދާނެ އެވެ.

\* އެންޑްރޮއިޑް: ސެޓިންގްސް > ފޯން > ކޯލް ރެކޯޑިން ސެޓިންގައި ހުރިހާ ކޯލެއްގެ އޮޓޮމެޓިކް ރެކޯޑިން، ނޭނގޭ ނަންބަރުތަކުން ނުވަތަ ވަކި ނަންބަރުތަކުން ކޯލްތައް އެކްޓިވޭޓް ކުރެވޭނެ އެވެ. މި އޮޕްޝަން ޑިވައިސްއިން ނުލިބޭނަމަ [ކޯލް ރެކޯޑާ] (https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lma.callrecorder) ފަދަ އެޕްލިކޭޝަނެއް ޑައުންލޯޑް ކުރެވޭނެ އެވެ.

\* އައިއޯއެސް: ކޯލް ރެކޯޑިންއާ އެކު އެޕަލް އިން މާ ބޮޑަށް ރެސްޓްރިކްޓިވްވެ ޑިފޯލްޓްކޮށް އޮޕްޝަން ބްލޮކްކޮށްފި އެވެ. [ރެކްމީ] ފަދަ އެޕްލިކޭޝަނެއް އިންސްޓޯލް ކުރަން ޖެހޭނެ (https://apps.apple.com/us/app/call-recorder-recme/id1455818490).

\* \*\*އީމެއިލްސް\*\*. ކޮންމެ އީމެއިލްއެއްގައި ވެސް ކަރުދާސް ސިޓީއެއްގައި ވާ އެޑްރެސްތަކާއި ޕޯސްޓްމާކް ފަދައިން މެސެޖް ފޮނުވީ ކާކުކަމާއި ކިހިނެއްތޯ ކިޔައިދޭ "ހެޑާ" އެއް ހުރެ އެވެ.

\* އީމެއިލް ހެޑާތައް ބެލުމާއި ރައްކާކުރުމާ ބެހޭ އިރުޝާދުތަކަށް [ކޮމްޕިއުޓާ އިންސިޑެންޓް ރެސްޕޮންސް ސެންޓަރު ލަގްޒެމްބާގްގެ މި ގައިޑް] ބޭނުން ކުރެވިދާނެ

(CIRCL)](https://www.circl.lu/pub/tr-07/).

\* އިތުރު ވަގުތު ލިބިއްޖެނަމަ [ޕީއޯޕީ3] (https://support.mozilla.org/en-US/kb/difference-between-imap-and-pop3#w\_changing-your-account) ބޭނުންކޮށްގެން ތަންޑާބާޑް ފަދަ ޑެސްކްޓޮޕް ކްލައިންޓަކަށް ހުރިހާ މެސެޖެއް ޑައުންލޯޑް ކުރުމަށް އީމެއިލް ސެޓްކުރަން ވެސް ބޭނުންވެދާނެ އެވެ. ތަންޑާބާޑްގައި އީމެއިލް އެކައުންޓެއް ބެހެއްޓުމުގެ އިރުޝާދު [ރަސްމީ ލިޔުން] (https://support.mozilla.org/en-US/kb/manual-account-configuration) އިން ފެންނާނެ އެވެ.

\* \*\*ފޮޓޯ\*\*. ކޮންމެ ފޮޓޯއެއްގައި ވެސް "އެގްޒިފް ޓެގްސް" - މެޓަޑޭޓާ ގައި ފޮޓޯއެއް ނެގީ ކޮންތާކުން އަދި ކޮން އިރަކުކަން އެނގޭނެ އެވެ.

\* ހަމައެކަނި ސްކްރީންޝޮޓެއް ނަގައިފިނަމަ ގެއްލޭނެ އެކްސްއައިއެފް ޓެގްތައް ސަލާމަތްވާ ގޮތަށް ވެބްސައިޓަކުން ނުވަތަ ލިބިފައިވާ މެސެޖުތަކުން ނަގާފައިވާ ފޮޓޯތައް ސޭވް ކުރެވިދާނެ އެވެ. މޮބައިލް ޑިވައިސްއެއްގައި ފޮޓޯ ޕްރެސްކޮށް ހިފަހައްޓާ، ނުވަތަ ކޮމްޕިއުޓަރުގައި ވާ ފޮޓޯ ރައިޓް ކްލިކް ކޮށްލާށެވެ (މެކެއްގައި ކޮންޓްރޯލް-ކްލިކް، ވިންޑޯޒްގައި މެނޫ ކީ ބޭނުންކުރާށެވެ).

\* \*\*ވެބްސައިޓްތައް\*\*. ފުރިހަމަ ވެބް ޕޭޖްތައް ޑައުންލޯޑް ކުރުން ނުވަތަ ބެކްއަޕް ކުރުމަކީ އެހީވާން މަސައްކަތް ކުރާ މީހުންނަށް ބޭނުންތެރި ކަމެކެވެ.

\* ފުރައްސާރަ ކުރި ޕޭޖަކީ ޕަބްލިކް ޕޭޖެއް ނަމަ (އެހެން ގޮތަކަށް ބުނާނަމަ، އެކަން ބަލަން ލޮގިން ވާން ނުޖެހޭ) ޕޭޖް އެޑްރެސް އިންޓަނެޓް އާކައިވްގެ [ވޭބެކް މެޝިން](https://web.archive.org/) އަށް ވައްދައި، ޕޭޖް ސޭވްކޮށް، ސޭވް ކުރި ތާރީހު ރެކޯޑްކޮށް، ފަހުން އެ ތާރީހަށް ސޭވްކޮށްފައިވާ ޕޭޖަށް އެނބުރި އާދެވިދާނެ އެވެ.

\* ސްކްރީންޝޮޓްތަކުން ތަފްސީލު ކުޑަނަމަވެސް މުހިންމު މައުލޫމާތުތައް ރައްކާކުރެވިދާނެއެވެ.

\* \*\*ވަޓްސްއެޕް\*\*. ވަޓްސްއެޕް ގެ ވާހަކަތައް ޓެކްސްޓް ފޯމެޓުގައި ނުވަތަ މީޑިއާ އެޓޭޗްކޮށްގެން ޑައުންލޯޑް ކުރެވޭނެ އެވެ. އަދި އައިކްލައުޑް ނުވަތަ ގޫގުލް ޑްރައިވްއަށް ޑިފޯލްޓްކޮށް ބެކްއަޕް ކުރެއެވެ.

\* ވަކި މީހެއްގެ ނުވަތަ ގްރޫޕް ޗެޓެއްގެ ތާރީޚް އެކްސްޕޯޓް ކުރުމަށް ދޭ އިރުޝާދުތަކަށް ތަބާވުން [މިތަނުގައި] (https://faq.whatsapp.com/1180414079177245/?helpref=uf\_share)

\* \*\*ޓެލެގްރާމް\*\*. ޓެލެގްރާމްގައި ދައްކާ ވާހަކަތައް އެކްސްޕޯޓް ކުރުމަށް ޑެސްކްޓޮޕް އެޕްލިކޭޝަން ބޭނުންކުރަން ޖެހޭނެ އެވެ. އެކްސްޕޯޓް ކުރަން ބޭނުންވާ ފޯމެޓާއި ޓައިމް ޕީރިއަޑް އިޚްތިޔާރު ކުރެވޭނެ ކަމަށާއި ޓެލެގްރާމުން އެޗްޓީއެމްއެލް ފައިލެއް ޖެނެރޭޓް ކުރާނެ ކަމަށެވެ. އިރުޝާދުތައް [މިތަނުން] ބައްލަވާށެވެ. (https://telegram.org/blog/export-and-more).

\* \*\*ފޭސްބުކް މެސެންޖަރ\*\*. ފޭސްބުކް އެކައުންޓަށް ލޮގިންވާށެވެ. ސެޓިންގްސް > ފޭސްބުކްގައި ތިބާގެ މައުލޫމާތު > މައުލޫމާތުގެ ކޮޕީއެއް ޑައުންލޯޑް ކުރާށެވެ. ގިނަ އޮޕްޝަންތަކެއް ފެންނާނެ: "މެސެޖްތައް" ޚިޔާރުކުރާށެވެ. ފޭސްބުކުން ފައިލް ޕްރޮސެސް ކުރަން ވަގުތު ނަގާއިރު، ޑައުންލޯޑް ކުރަން ލިބޭ އިރު އެކަން އަންގާނެ އެވެ.

\* ހެއްކެއްގެ ގޮތުގައި \*\*ވީޑިއޯ\*\* ސޭވް ކުރަން ޖެހިއްޖެ ނަމަ އެކަށީގެންވާ ސްޓޯރޭޖް ސްޕޭސް ހިމެނޭ އެކްސްޓާނަލް ޑްރައިވް (ހާޑް ޑިސްކް، ޔޫއެސްބީ ސްޓިކް ނުވަތަ އެސްޑީ ކާޑެއް) ބަހައްޓާށެވެ. ވީޑިއޯ ސްކްރީން ކެޕްޗާ ޓޫލެއް ބޭނުންކުރަން ޖެހިދާނެ އެވެ. ކެމެރާ އެޕް، އެކްސްބޮކްސް ގޭމް ބާ ނުވަތަ ސްނިޕިން ޓޫލް ވިންޑޯޒް، ކުއިކްޓައިމް އޮން މެކް ގައި މިކަމަށް ބޭނުން ކުރެވިދާނެ ނުވަތަ ވީޑިއޯ ސޭވް ކުރުމަށް [ވީޑިއޯ ޑައުންލޯޑްހެލްޕާ] (https://www.downloadhelper.net/) ފަދަ ބްރައުޒާ ޕްލަގިން އެއް ބޭނުން ކުރެވިދާނެ އެވެ.

\* ބޮޑެތި އޮގަނައިޒްޑް އެޓޭކްތަކުގެ ހާލަތްތަކުގައި - މިސާލަކަށް \*\*ސްޕެސިފިކް ހޭޝްޓެގަކުން ޕޯސްޓްކުރާ ކޮންމެ އެއްޗެއް، ނުވަތަ ގިނަ އަދަދެއްގެ އޮންލައިން ކޮމެންޓްސް\*\* - ގިނަ އަދަދެއްގެ ޑޭޓާ އެއްކޮށް ޕްރޮސެސް ކުރުމަށް ސެކިއުރިޓީ ޓީމަކާއި ޑިޖިޓަލް ފޮރެންސިކްސް ލެބެއް ނުވަތަ ޔުނިވާސިޓީއެއްގެ އެހީތެރިކަން ބޭނުންވާނެ އެވެ. އެހީއަށް އެދި ތިޔަބޭފުޅުން ނަށް ފޯރުކޮށްދެވިދާނެ ޖަމްޢިއްޔާތަކުގެ ތެރޭގައި [ސިޓިޒަން ލެބް] (https://citizenlab.ca/about/)، [ފަންޑޭސިއަން ކަރިޝްމާގެ ކޭ-ލެބް] (https://web.karisma.org.co/klab/) (ސްޕެނިޝް ބަހުން މަސައްކަތްކުރުން)، [މީދާން] (https://meedan.com/programs/digital-health-lab)، ސްޓެންފޯޑް އިންޓަނެޓް އޮބްޒަވޭޓަރީ އަދި އޮކްސްފޯޑް އިންޓަނެޓް އިންސްޓިޓިއުޓް ހިމެނެއެވެ.

\* \*\*ނުބައި މެސެޖުތަކާ ގުޅިފައިވާ ފައިލްތައް\*\* އަކީ އަގުހުރި ހެކިތަކެކެވެ. އެއްވެސް ޙާލެއްގައި އެތަކެތި ކްލިކްކޮށްގެން ނުވަތަ ހުޅުވައިގެން ނުވާނެއެވެ. އިތުބާރު ކުރެވޭ ޓެކްނިކަލް އެޑްވައިޒަރަކަށް މި އެޓޭޗްމަންޓްތައް ރައްކާތެރިކަމާއެކު ހިފަހައްޓައި، އެނަލައިޒް ކުރެވޭނެ ބަޔަކަށް ފޮނުވުމުގައި އެހީތެރިވެދޭން ޖެހެ އެވެ.

\* ނުރައްކާތެރި ޕީޑީއެފް، އޮފީސް ޑޮކިއުމެންޓްސް، ނުވަތަ ފޮޓޯތައް ރައްކާތެރި ޕީޑީއެފްތަކަށް ބަދަލުކުރުމަށް [ޑެންޖަރ ޒޯން] (https://dangerzone.rocks/) ބޭނުންކުރެވިދާނެއެވެ.

\* ޑިވައިސްތަކުގައި \*\*ސްޕައިވެއާ\*\* ނުވަތަ ވަކިން ހާއްސަކޮށް ފޮނުވި \*\*މެލިޝިއަސް އީމެއިލް\*\* ފަދަ އިތުރު ޓާގެޓެޑް އިންޒާރުތަކަށް، އިތުރަށް ޓެކްނިކަލް އެވިޑެންސް އެއްކުރުމަކީ ތިބާގެ މައްސަލައަށް އެހީތެރިވެދޭނެ ކަމެކެވެ. އަމިއްލައަށް ހެކި އެއްކުރަންވީ ކޮން އިރަކުތޯ އާއި މިކަން މާހިރުންނަށް ދޫކޮށްލާނީ ކޮން އިރަކުކަން ދެނެގަތުމަކީ މުހިންމު ކަމެކެވެ. ކުރިއަށް ދާނެ ގޮތެއް ނޭނގޭނަމަ [އިތުބާރު ކުރެވޭ އެޑްވައިޒަރަކަށް] ގުޅާށެވެ(../ސަޕޯޓް)

\* \*\*ޑިވައިސް އޮންވެއްޖެނަމަ ބަހައްޓާށެވެ. ނިއްވާލައިފިނަމަ ދޫކޮށްލާށެވެ.\*\* ނިއްވާލުމުން ނުވަތަ އޮންކޮށްލުމުން މުހިންމު މައުލޫމާތުތައް ގެއްލުމުގެ ފުރުސަތު އޮންނާނެއެވެ. ވަރަށް ނާޒުކު އަދި ގާނޫނީ ތަހުގީގަށް އެންމެ ރަނގަޅީ ޑިވައިސް ނިއްވާލުމުގެ ކުރިން ނުވަތަ އަނެއްކާ ވެސް އޮން ކުރުމުގެ ކުރިން ފޮރެންސިކް މާހިރުން ބައިވެރިކުރުމެވެ.

\* މެލިޝިއަސް ސޮފްޓްވެއާ ހިމެނޭ ކަމަށް ހީވާ ޑިވައިސްގެ ފޮޓޯ ނަގާށެވެ. އެތަނުގެ ޖިސްމާނީ ޙާލަތާއި، އޮޅުވާލިކަމަށް ޝައްކުކުރެވެން ފެށުމުން ފެނުނު ތަނުގެ ލިޔުން. ޑެންޓެއް ނުވަތަ ސްކްރެޗެއް އެބަހުރި ހެއްޔެވެ؟ ތެތްވަނީ ހެއްޔެވެ؟ ކައިރީގައި އެބަހުރިތޯ އޭގައި އޮޅުވާލެވޭނެ ވަސީލަތްތައް އެބަހުރި ހެއްޔެވެ؟

\* ޑިވައިސް އާއި ކޮޕީކޮށްފައިވާ ޑޭޓާ ވެސް ރައްކާތެރި ތަނެއްގައި ބަހައްޓާށެވެ.

\* ޑޭޓާ ނެގޭނެ ސީދާ ގޮތް ބިނާވަނީ ޑިވައިސްގެ މައްޗަށެވެ. ލެޕްޓޮޕަކުން ޑޭޓާ ނެގުމަކީ ސްމާޓްފޯނަކުން ޑޭޓާ ނެގުން ތަފާތު ކަމެކެވެ. ކޮންމެ ޑިވައިސްއަކަށް ވެސް ވަކި ވަސީލަތްތަކާއި ޢިލްމު ބޭނުންވާނެއެވެ.

\* ޓާގެޓެޑް ތްރެޓްތަކަށް ޑޭޓާ އެއްކުރުމުގެ ތެރޭގައި ގިނަ ފަހަރަށް ފޯނު ނުވަތަ ކޮމްޕިއުޓަރުން އޮޓޮމެޓިކުން އެއްކުރާ \*\*ސިސްޓަމް ލޮގް ފައިލްސް\*\* ކޮޕީކުރުން ހިމެނެއެވެ. ޑޭޓާ އެއްކުރުމުގައި އެހީތެރިވެދޭ ފަންނީ މާހިރުން މިކަމަށް އެދެވިދާނެއެވެ. މެޓާޑޭޓާ އާއި އެޓޭޗްމަންޓްތައް ރައްކާތެރިކަމާއެކު ހިފަހައްޓައި، އެނަލައިޒް ކުރެވޭނެ ބަޔަކަށް ފޮނުވަން އެހީވާން ޖެހެ އެވެ.

\* މި މެޓާޑޭޓާ ހިފެހެއްޓުމަށްޓަކައި ޑިވައިސް އެހެން ސްޓޯރޭޖް ސިސްޓަމްތަކުން އެކަހެރިކޮށް ބެހެއްޓުމާއި ވައިފައި އަދި ބްލޫޓޫތު ނިއްވާލުމާއި ވަޔަރޑް ނެޓްވޯކް ކަނެކްޝަން އަންޕްލަގްކޮށް ލޮގް ފައިލްތައް އެޑިޓް ނުކުރުމެވެ.

\* އިނގިލީގެ ޑްރައިވްގައި ޕްލަގް ނުކޮށް ލޮގް ފައިލްތައް ކޮޕީ ކުރަން މަސައްކަތް ކުރުން.

\* މި ފައިލްތަކުގެ ތެރޭގައި ޑިވައިސްގައި ހުރި ފައިލްތަކުގެ ހާލަތާ ބެހޭ މައުލޫމާތު (ފައިލްތަކަށް ވަދެވުނު ގޮތް ފަދަ) ނުވަތަ ޑިވައިސް (ޝަޓްޑައުން ނުވަތަ ޑިލީޓް ކޮމާންޑެއް ދޫކުރިތޯ ނުވަތަ އެހެން ޑިވައިސްއަކަށް ފައިލްތައް ކޮޕީ ކުރަން މީހަކު މަސައްކަތް ކުރި ފަދަ) މައުލޫމާތު ހިމެނިދާނެ އެވެ.